

CATALOGUE DES FORMATIONS

2023-2024

UN SERVICE PERSONNALISÉ ET DE PROXIMITÉ

Qualiopi
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

 **ATOUT
Formation**
Engagement - Respect - Confiance

6 Avenue du général Bognis-Desbordes 56000 VANNES
Tél : 02 97 61 45 72 - Email : atoutformation@atoutformation.fr
www.atoutformation.fr

Atout Formation.....	pages 4 et 5
Formations Santé et Sécurité au Travail	pages 6 à 8
Formations Elu·es du CSE	pages 9 à 11
Formations Management des organisations	pages 12 à 15
Nos autres domaines.....	pages 16 et 17
Dates inter-entreprises	page 18
Contact.....	page 20

ENGAGEMENT - RESPECT - CONFIANCE

Notre mission

Développer une offre de formation auprès des salarié-es des entreprises bretonnes de tous secteurs d'activités (industrie, transport, agro-alimentaire, associatif) et de toutes tailles.

Notre organisme est certifié QUALIOP1 pour les actions de formation, permettant une éventuelle prise en charge des frais de formation par votre OPCO.

Notre histoire

Notre organisme de formation est rattaché à la coopérative MSA Services qui participe à un développement local respectueux de l'humain et de l'environnement.



L'équipe

- Responsable Formation
- Assistante Commerciale Formation
- Assistante Formation en alternance
- Conceptrice Pédagogique Numérique

Nos formateurs et formatrices

Une quarantaine d'expert-es dans leurs domaines, qui interviennent dans toute la Bretagne ainsi que les régions limitrophes.

Notre approche pédagogique

Notre équipe est à votre écoute pour élaborer une pédagogie **centrée sur l'humain** en valorisant l'expérience professionnelle de chacun-e.

Nous sommes en capacité de créer des formations **sur-mesure**. Nous nous engageons auprès de notre clientèle en termes de **conseil et de veille réglementaire**.

NOS DOMAINES DE FORMATION



SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Mobiliser vos salarié·es pour être **acteurs et actrices de la prévention** dans votre entreprise.



ELU·ES DU CSE

Assurer l'**expression collective** des salarié·es par la formation.



MANAGEMENT ET COMMUNICATION

Organiser et gérer son équipe pour **développer la cohésion et atteindre les objectifs** de l'entreprise.

NOTRE ACTIVITÉ ET NOS HABILITATIONS

4,7 / 5

Note moyenne pour l'expérience client avec Atout Formation.

100 %

de nos stagiaires sont satisfaits !

98 %

des stagiaires recommandent la formation suivie !



Agrément de la DREETS formations CSE / SSCT en date du 14/04/1999
Agrément de la DREETS formations CSE volet économique et social en date du 3/08/2022
Habilitation de l'INRS Acteur SST en date du 28/03/2012
Certification Qualiopi en date du 15/11/2021

FORMATIONS

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) 2 jours

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise, savoir à qui et comment relayer ces informations
- Participer à la mise en oeuvre d'actions de prévention

Pour qui ? Tout le personnel de l'entreprise

Evaluation des acquis : Epreuve certificative selon les grilles de l'INRS

Intervenant·e : Formateur ou formatrice expérimenté·e SST

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) 1 jour

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
- Alerter et faire alerter en cas d'incident
- Secourir la victime de manière appropriée

Pour qui ? Tout le personnel de l'entreprise titulaire d'un certificat SST

Evaluation des acquis : Epreuve certificative selon les grilles de l'INRS

Intervenant·e : Formateur ou formatrice expérimenté·e SST

Sessions intra et inter-entreprises





Devenir Citoyen Sauveteur

6 heures

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

Pour qui ? Salarié-es, préalablement à leur départ en retraite

Evaluation des acquis : Pratique lors des mises en situation

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e en prévention, intervention d'urgence et premiers secours

Loi du
3/07/2020

Gestes et Postures standard 1 jour

- Compréhension des fonctionnements physiologiques et anatomiques en rapport avec l'activité
- Bonnes pratiques en matière de postures et de gestes au travail
- Gestion de l'attention et de la fatigue
- Analyse et amélioration des postes de travail
- Démarche de prévention des risques

Pour qui ? Toute personne concernée par les problématiques liées à l'ergonomie sur le poste de travail

Evaluation des acquis : En cours et en fin de formation (contrôle des connaissances, QCM) et mise en situation

Intervenant-e : Formateur-riche expérimenté-e et spécialisé-e PRAP et gestes et postures

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) 2 jours

NOUVEAU

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement
- Rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Pour qui ? Tout public (Inter, Intra)

Evaluation des acquis : En cours et en fin de formation (contrôle des connaissances, QCM)

Intervenant-e : Formateur-riche accrédité-e PSSM France

Sessions intra et inter-entreprises

Accompagnement réalisation DUERP*

NOUVEAU

- *Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels : savoir le compléter en autonomie
- Identifier les enjeux de la prévention au sein de son entreprise
- Mettre en oeuvre un plan d'action

Obligatoire pour toute entreprise qui compte au moins 1 salarié-e !

Pour qui ? DRH, dirigeant-es, salarié-es en charge de la réalisation et la mise à jour du DUERP

Evaluation des acquis : Documents utiles à la réalisation du DUERP

Intervenant-e : Formateur ou formatrice spécialisé-e en Santé et Sécurité et Conditions de Travail et expertise confirmée dans l'élaboration du document unique

Devis sur demande et intervention sur site



Incendie

- Équipier de première intervention et seconde intervention (EPI & ESI)
- Manipulation des extincteurs
- Sensibilisation aux risques chimiques

Intra et Inter

Habilitations électriques

- B0 H0 HOV non électricien
- B1 B2 BR BC / B2V BR BC
- BE manoeuvre / BS BE HE manoeuvre
- BS BE manoeuvre
- BS BE manoeuvre HOV
- BT HT

Intra et Inter

Autorisations de conduite

- R484 pont roulant / R482 engin de chantier
- R485 à conducteur porté et conducteur accompagnant / R486 PEMP 3B
- R489 chariot de manutention automoteur à conducteur porté

Intra



LE PACK PRÉVENTION



INTER-ENTREPRISES

Santé et Sécurité au Travail (SST)

2 jours

+ Maintien Actualisation des Compétences (MAC SST)

1 jour

+ Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

2 jours

INTRA DANS VOS LOCAUX

Santé et Sécurité au Travail (SST)

2 jours

+ Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

2 jours

+ Gestes et Postures

1 jour

+ Équipier de Première Intervention + Manipulation des extincteurs

1 jour

Tarif préférentiel !

FORMATIONS

ELU·ES

DU CSE

(COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE)

ELU·ES DU CSE

CSE - Santé Sécurité et Conditions de Travail

Initiale : 5 jours / Renouvellement : 3 jours*

- Contribuer à une politique globale de santé au travail et de prévention des risques
- Faire la promotion de la SSCT
- Réaliser des enquêtes
- S'approprier des outils

Pour qui ? Elu·es titulaires et suppléant·es du CSE

Evaluation des acquis : En cours et en fin de formation (contrôle des connaissances, QCM)

Intervenant·e : Formateur ou formatrice spécialisé·e en Santé et Sécurité au Travail

CSE - Volet économique et social 2 ou 3 jours

- Assumer ses missions, prérogatives et obligations de mandataires du CSE
- Comprendre l'ensemble des caractéristiques juridiques, économiques et réglementaires du comité social et économique.
- Appréhender les missions qui sont attribuées au membre

Pour qui ? Elu·es titulaires du CSE (entreprises de + 50 salarié·es)

Evaluation des acquis : En cours et en fin de formation (contrôle des connaissances, QCM)

Intervenant·e : Formateur ou formatrice spécialisé·e en formation économique - juriste en droit social

Sessions intra et inter-entreprises

Agrément régional délivré par la DREETS

* Renouvellement : 5 jours pour les entreprises de 300 salarié·es et plus



Référent Harcèlement 1 jour

- Appréhender le cadre juridique et le rôle de référent-e
- Maîtriser les notions de harcèlement sexuel, d'agissement sexiste et de violence sexiste
- Connaître les mesures et actions de prévention à mettre en place
- Savoir agir et réagir face à une situation observée ou signalée

Pour qui ? Salarié-e ou élu-e du CSE désigné-e pour être référent-e

Evaluation des acquis : Les acquis sont évalués en cours et en fin d'action au moyen de QCM et de mises en situation

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e en droit social et spécialisé-e dans les instances représentatives du personnel

Sessions intra et inter-entreprises



Rôle et missions des élus du CSE 2 jours

NOUVEAU

- Comprendre et exposer la place du CSE dans le dialogue social
- Assumer les missions, prérogatives et obligations du CSE

Pour qui ? Elu-e représentant-e du personnel (titulaire et suppléant-e) dans le cadre du CSE, DRH, employeur, employeuse

Evaluation des acquis : Les acquis sont évalués en continu et en fin de formation afin de pouvoir délivrer une attestation de formation. Un questionnaire à 3 mois est proposé pour mesurer les acquis et leur pérennité

Intervenant-e : Consultants-Formateurs agréés pour animer les formations des élu-es des IRP

Référent handicap 1 jour

NOUVEAU

- Maîtriser les spécificités du handicap
- Maîtriser le cadre légal du référent handicap : loi 2020
- Recruter, intégrer et maintenir dans l'emploi un travailleur ou une travailleuse en situation de handicap
- Mettre en place un plan d'action au sein de l'entreprise

Obligatoire pour toute entreprise de plus de 250 salarié-es !

Pour qui ? Salarié-e ou élu-e du CSE désigné-e pour être référent-e

Evaluation des acquis : Les acquis sont évalués en cours et en fin d'action au moyen de QCM et de mises en situation

Intervenant-e : Formateur ou formatrice spécialisé-e en Santé Sécurité au Travail disposant d'une bonne connaissance des questions liées au handicap

Sessions intra

Être référent Santé, Sécurité au Travail 5 jours

- Conseiller et accompagner son employeur-euse dans l'élaboration et la mise en oeuvre d'une démarche de prévention des risques professionnels, en s'appuyant sur les valeurs essentielles et les bonnes pratiques de l'Assurance Maladie-Risques Professionnelles/INRS
- Situer l'entreprise au regard de la prévention des risques

Pour qui ? Toute personne désignée par son employeur-euse pour assurer la mission de salarié-e désigné-e compétent-e en matière de santé et sécurité au travail

Evaluation des acquis : En cours et en fin de formation (contrôle des connaissances, QCM)

Intervenant-e : Formateur ou formatrice spécialisé-e et expérimenté-e en Santé et Sécurité au Travail

Sessions intra



LE PACK RÈGLEMENTAIRE

Nous bénéficions des agréments de la DREETS Bretagne pour former vos élu-es



INTER-ENTREPRISES

Santé et Sécurité et Conditions de Travail (SSCT)

3 ou 5 jours

+ Formation Economique

3 jours

+ Référent Harcèlement

1 jour

INTRA DANS VOS LOCAUX

Santé et Sécurité et Conditions de Travail (SSCT)

3 ou 5 jours

+ Formation Economique

2 jours

+ Trésorier du CSE

1 jour

+ Référent Harcèlement

1 jour

Tarif préférentiel !

FORMATIONS

MANAGEMENT DES ORGANISATIONS ET COACHINGS



FORMATION DES MANAGERS

Des enjeux pour l'entreprise

- Anticipation de l'évolution des carrières des salarié-es
- Développement des compétences spécifiques à l'entreprise
- Recrutement et fidélisation des salarié-es
- Gestion des conflits et situations sociales complexes
- Transmission des savoirs : connaissances, savoir-faire et savoir-être

Des formations pour y répondre

- Accueillir et intégrer une nouvelle recrue dans l'entreprise
- Organiser la transmission en interne
- Manager à distance
- Monter en compétences ses salarié-es et les évaluer

Management PARCOURS 6 jours

PROGRESSION
→

Management
expert 1 jour

Perfectionner son
management 2 jours

Les fondamentaux
du management 3 jours



Programme sur demande

NOUVEAU

Le tuteur en entreprise **1 jour**

- Acquérir les compétences pour accueillir, intégrer et évaluer un-e adulte en formation ou une nouvelle recrue
- Transférer vers le nouveau ou la nouvelle salarié-e ses compétences au poste de travail et mesurer la progression

Prévention Risques Psychosociaux **1 jour**

- Comprendre les enjeux et les facteurs de risque
- Identifier les leviers et les freins au sein de votre organisation en matière de prévention
- Définir un plan d'actions
- Mobiliser des outils de mesure de la prévention des risques psychosociaux

Entretien annuel et professionnel **1 jour**

- Savoir mener un entretien individuel et un entretien professionnel en réalisant le bilan de l'année
- Être en capacité de formaliser le projet professionnel d'un-e salarié-e

Pour qui ? Manager, RH, toute personne en charge de l'encadrement du personnel en entreprise

Evaluation des acquis : Les acquis sont évalués en continu et en fin de formation afin de pouvoir délivrer une attestation de formation

Un questionnaire à 3 mois est proposé pour mesurer les acquis et leur pérennité.

Intervenant-e : Formateur ou formatrice spécialisé-e et expérimenté-e en management et santé au travail.

Intra dans vos locaux

Coachings personnalisés et parcours de formation sur-mesure

Atout Formation propose des accompagnements sur-mesure avec une analyse des besoins co-construite avec nos client-es et nos coachs pour répondre à diverses problématiques :

- au niveau organisationnel
- au niveau individuel

Nous analysons la demande de chaque client-e et proposons ensuite **un plan d'intervention en entreprise**.

Nous nous engageons à vous apporter **une réponse personnalisée** avec impact pour vos collaborateurs et collaboratrices.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec nos équipes pour analyser plus précisément votre besoin.

Possibilité de créer des parcours personnalisés pour vos besoins

Prenez contact avec nous pour en échanger !





Adapter sa communication à ses interlocuteurs

1 jour

- Connaître et mettre en oeuvre les principes de la communication interpersonnelle
- Adapter stratégiquement son positionnement en fonction de l'interlocuteur-riche et des enjeux liés à son poste
- Comprendre et gérer les situations délicates et/ou conflictuelles

Pour qui ? Salarié-es de tous secteurs d'activité

Evaluation des acquis : Une attestation individuelle de fin de formation est remise à chaque participant-e

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e dans l'animation commerciale, le management et la communication

Gérer les conflits et l'agressivité 1 jour

- Gérer les conflits de façon pragmatique en maîtrisant le fonctionnement
- Anticiper, prévenir et limiter les conflits internes ou externes en assurant une communication efficace
- Repérer les signes avant-coureurs des crises afin d'adapter votre comportement
- Répondre avec efficacité aux situations conflictuelles et apaiser les tensions

Pour qui ? Tout public souhaitant s'approprier les techniques permettant de gérer les conflits

Intervenant-e : Formateur ou formatrice spécialisé-e et expérimenté-e dans l'accompagnement, la gestion de crises, la négociation et le management



LE PACK SENSIBILISATION

INTER-ENTREPRISES OU
INTRA DANS VOS LOCAUX

Formation Qualité de vie et
des Conditions de Travail

1 jour

+ Gestion des conflits
et de l'agressivité

1 jour

+ Premiers Secours
en Santé Mentale

2 jours



Un pack de 3 formations
pour avoir plusieurs outils
à un tarif préférentiel !

E-Learning



Atout Formation passe
derrière l'écran !

Vous souhaiteriez aborder certaines thématiques,
vous avez des souhaits particuliers ?

Vos suggestions sont les bienvenues pour nous
aider à concevoir nos premiers modules !

Prenez contact avec nous sur atoutformation@atoutformation.fr

NOS AUTRES DOMAINES

BUREAUTIQUE

Bureautique

A distance en classe virtuelle ou **en présentiel** avec nos équipements.

Nos formations s'adaptent au niveau de connaissances déjà acquises (Débutant-e - Intermédiaire - Perfectionnement) afin de proposer un contenu adapté.

Les formations peuvent aborder plusieurs thématiques, et notamment les sujets suivants :

Environnement Windows

- S'appropriier l'environnement et utiliser les principales fonctionnalités de la suite Microsoft Office 365
- Gérer sa boîte aux lettres et son calendrier Outlook
- Utiliser les espaces de stockage OneDrive
- Communiquer avec Teams

Outils bureautiques

- Utiliser les fonctionnalités les plus courantes des logiciels de bureautique (Word, Excel, Powerpoint)
- Mettre en page des documents
- Réaliser des publipostages (Word)
- Utiliser les formules de bases (Excel)
- Dynamiser et animer des diaporamas (Powerpoint)

Sessions intra et inter-entreprises



Bientraitance à domicile 1 ou 2 jours

- Connaître les formes de maltraitance pouvant être observées chez les personnes vulnérables à domicile
- Savoir quelle attitude adopter et quelles informations partager avec la hiérarchie en cas de suspicion de maltraitance
- Comprendre la notion de bientraitance
- Décliner les principales pratiques et attitudes relevant de la bientraitance dans l'exercice de son métier

Pour qui ? Les intervenant-es à domicile

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e et spécialisé-e dans le secteur médico-social

Les bonnes pratiques professionnelles dans les services à la personne 1 jour

- Cerner la mission de l'aide à domicile et comprendre ses enjeux
- Repérer des règles de fonctionnement utiles pour une aide efficace et une relation de confiance
- Analyser et évaluer ses pratiques professionnelles

Pour qui ? Les intervenant-es à domicile

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e et spécialisé-e dans le secteur médico-social

Tarifs sur demande

Accompagnement de la fin de vie et du deuil

2 jours

- Être en capacité d'aborder le rôle d'accompagnant-e et d'aidant-e de façon plus sereine et plus adaptée par la réflexion et la prise de recul
- Être en capacité de reconnaître les étapes de la mort selon Elisabeth Kübler-Ross
- Être en capacité d'exprimer ses besoins, ses difficultés, sa souffrance face à la mort
- Être en capacité de répondre aux besoins des familles
- Être en capacité de comprendre le processus de deuil

Pour qui ? Professionnel·les de la relation d'aide et d'accompagnement : travailleurs sociaux, éducateurs et éducatrices, AS, ASH, AMP, IDE...

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e et spécialisé-e dans le secteur médico-social

Accompagner les personnes atteintes de maladies neurodégénératives 2 jours

- Identifier les maladies neurodégénératives et les principaux symptômes associés
- Identifier les répercussions sur la vie quotidienne des personnes malades et des proches aidant-es
- Repérer les pratiques, les méthodes et les techniques adaptées aux situations rencontrées
- Connaître et identifier les caractéristiques du syndrome démentiel pour prévenir et gérer les troubles

Pour qui ? Professionnel·les de la relation d'aide et d'accompagnement : travailleurs sociaux, éducateurs et éducatrices, AS, ASH, AMP, IDE...

Intervenant-e : Formateur ou formatrice expérimenté-e et spécialisé-e dans le secteur médico-social



NOS SESSIONS DE FORMATION INTER-ENTREPRISES À VANNES EN 2024

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale SST 2 jours

- Lundi 29 et mardi 30 janvier
- Jeudi 21 et vendredi 22 mars
- Lundi 17 et mardi 18 juin
- Jeudi 26 et vendredi 27 septembre
- Jeudi 21 et vendredi 22 novembre
- Lundi 9 et mardi 10 décembre

Recyclage MAC SST 1 jour

- Mardi 6 février
- Mardi 2 avril
- Vendredi 28 juin
- Lundi 16 septembre
- Jeudi 10 octobre
- Jeudi 12 décembre

REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL (CSE)

CSE Santé Sécurité et Conditions de Travail 5 jours

- Du lundi 25 au vendredi 29 mars
- Du lundi 3 au mercredi 5 juin, jeudi 20 et vendredi 21 juin
- Mardi 12, mercredi 13 novembre, puis du lundi 25 au mercredi 27 novembre

CSE Volet Economique et Social 2 ou 3 jours

- Du mardi 16 au jeudi 18 avril

Référent Harcèlement 1 jour

- Lundi 13 mai

HABILITATIONS

Habilitation électrique BS BE Manoeuvre 2 jours

- Jeudi 23 et vendredi 24 mai
- Jeudi 28 et vendredi 29 novembre

Habilitation électrique B1 B2 BR BC 3 jours

- Du mercredi 29 au vendredi 31 mai
- Du mercredi 18 au vendredi 20 décembre

**N'hésitez pas à nous contacter
pour toute autre demande !**

CATALOGUE DE FORMATION ATOUT FORMATION 2023/24

Réalisation : Atout Formation - Service Communication MSA Services

Crédit photos et visuels : Freepik – Pexels – Unsplash – Antenna – Mikael Blomkvist – Fauxels – Kampus production
Michel E – Matt C – Senivpetro – Nensuria – LinkedIn Sales Solutions – pch.vector – The Coach Space – Pressfoto
Ono Kosuki – Harryarts – Julia M. Cameron – Amy Hirschi – Windows – Mikhail Nilov – Rawpixel.com – Alicia MB



NOTRE ENGAGEMENT :

Un service personnalisé de proximité avec nos client·es

