



# SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL



## Sauveteur Secouriste du Travail (SST) et MAC SST

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention.

## PSCI

- Effectuer une protection rapide adaptée au risque
- Examiner l'éventuelle victime et effectuer les gestes propres à préserver sa santé sans aggraver son état
- Prévenir rapidement et efficacement les secours

## Devenir Citoyen Sauveteur (6H)

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

## HABILITATION ELECTRIQUE



B0 H0V  
BS BE manœuvre  
BS BE HE  
BS BE H0V Manœuvre  
B1 B2 BR BC

Nous contacter pour toutes autres habilitation

## INCENDIE



Équipier de première et seconde intervention  
Manipulation des extincteurs  
Sensibilisation aux risques chimiques

## Gestes et Postures standard



- Compréhension des fonctionnements physiologiques et anatomiques en rapport avec l'activité
- Bonnes pratiques en matière de postures et de gestes au travail
- Analyse et amélioration des postes de travail
- Démarche de prévention des risques

## Premiers Secours en Santé Mentale



- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Accompagnement à la réalisation du document unique (DUERP)

Atout Formation propose des accompagnements sur-mesure avec une analyse des besoins coconstruite avec nos clients pour répondre à diverses problématiques :

- Au niveau organisationnel
- Au niveau individuel

Nous analysons la demande de chaque client et proposons ensuite un plan d'intervention en entreprise.

## AUTORISATION DE CONDUITE



R484 pont roulant  
R485 gerbeur à conducteur porté et accompagnant  
R486 PEMP  
R489 Chariot automoteur

Nous contacter pour toutes autres autorisation de conduite



# ÉLUS DU CSE



## CSE - Santé Sécurité et Conditions de Travail

- Contribuer à une politique globale de santé au travail et de prévention des risques
- Faire la promotion de la SSCT
- Réaliser des enquêtes
- S'approprier des outils

**Durée :** 3 ou 5 jours

⚠ Formation obligatoire pour tous les élus du CSE



## Être Référent Santé, Sécurité au Travail

- Situer le contexte en santé et sécurité au travail
- Structurer l'évaluation des risques
- Conduire une démarche prévention
- Mettre en œuvre une approche préventive

**Durée :** 3 jours

⚠ Obligation pour l'employeur de désigner un référent en Santé et Sécurité au Travail



## Référent Harcèlement

- Appréhender le cadre juridique
- Maîtriser les notions de harcèlement
- Connaître les mesures et actions de prévention
- Savoir agir et réagir face à une situation observée ou signalée

**Durée :** 1 jour

⚠ Obligation pour le CSE de désigner un référent Harcèlement



## CSE - Volet économique et social

- Assumer ses missions, prérogatives et obligations de mandataires
- Comprendre l'ensemble des caractéristiques juridiques, économiques et réglementaires
- Appréhender les missions qui attribuées au membre

**Durée :** 2 à 5 jours

⚠ Entreprises de plus de 50 salariés



## Rôle et missions des élus au CSE

- Maîtriser le fonctionnement de l'instance
- Participer aux consultations et représenter les salariés
- Comprendre la logique du fonctionnement économique de son entreprise

**Durée :** 2 jours

⚠ Membres titulaires et suppléants du CSE



## Dialogue social avec le CSE

- Instaurer et faire vivre un dialogue social constructif
- Cerner le fonctionnement et les attributions du CSE
- Maîtriser le cadre juridique du CSE
- Adopter la bonne posture, animer les réunions

**Durée :** 1 jour

⚠ Membres qui président ou assistent au CSE

Référent harcèlement  
et  
Trésorier du CSE



# MANAGEMENT & COACHING



## Management : enjeux et postures

- Connaître son rôle et ses responsabilités en tant que Manager
- Communiquer pour un management réussi
- Augmenter la confiance en soi
- Réussir son intégration dans sa nouvelle équipe ou auprès de ses anciens collaborateurs
- Gérer les situations délicates






## Le tuteur en entreprise

- Repérer les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires à l'exercice du métier
- Établir un plan d'apprentissage ;
- Adopter une posture de facilitation et de transmission ;
- Développer ses aptitudes de communication dans une relation tuteur-tutoré;
- Connaître les types d'évaluation et choisir un mode approprié et évaluer les compétences;
- Mener un entretien de suivi.



## Prévention Risques Psychosociaux

- Accompagner vos collaborateurs pour repérer les facteurs de risques psychosociaux
- Connaître les enjeux des RPS dans le cadre professionnel
- Analyser les conséquences des RPS d'un point de vue individuel et collectif
- Repérer les facteurs à l'origine des RPS et les outils de repérage
- Mettre en œuvre une démarche de prévention des RPS au sein de son entreprise

 <h3>Coachings personnalisé sur-mesure</h3>	<p><b>Atout Formation</b> propose des accompagnements sur-mesure avec une analyse des besoins coconstruite avec nos clients pour répondre à diverses problématiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au niveau organisationnel</li> <li>• Au niveau individuel</li> </ul> <p>Nous analysons la demande de chaque client et proposons ensuite un plan d'intervention en entreprise.</p>
 <h3>Entretien annuel et professionnel</h3>	
 <h3>Parcours de formation sur-mesure</h3>	





# COMMUNICATION



## Prendre la parole en public

- Convaincre et influencer son auditoire
- Acquérir des techniques pour s'affirmer
- Créer des relations positives et constructives avec ses collègues
- Faire adhérer collectivement



## Gérer les conflits

- Gérer les conflits de façon pragmatique en maîtrisant son fonctionnement
- Anticiper, prévenir et limiter les conflits interne ou externe en assurant une communication efficace.
- Repérer les signes avant-coureurs des crises afin d'adapter votre comportement
- Répondre avec efficacité aux situations conflictuelles et apaiser les tensions



## Adapter sa communication à ses interlocuteurs

- Connaître et mettre en œuvre les principes de la communication interpersonnelle
- Adapter stratégiquement son positionnement en fonction de l'interlocuteur et des enjeux
- Comprendre et gérer les situations délicates et/ou conflictuelles



# NOS PACK



## Pack Prévention

### Tarif préférentiel !

#### INTER

- Santé et Sécurité au Travail (SST)
- Maintien-Actualisation des Compétences (MAC SST)
- Premiers Secours en Sécurité Mentale (PSSM)

#### INTRA

- Santé et Sécurité au Travail (SST)
- Premiers Secours en Sécurité Mentale (PSSM)
- Gestes et Postures
- Manipulation extincteur

## Pack Sensibilisation

### Qualité de vie au travail : un levier de prévention au travail

#### INTER & INTRA

- Gestion des conflits
- Premiers Secours en Santé Mentale

## Pack Réglementaire

#### INTER

- Santé, Sécurité et Condition de Travail (SSCT)
- CSE - Économique et social
- Référent harcèlement

#### INTRA

- Santé, Sécurité et Condition de Travail (SSCT)
- CSE - Économique et social
- Trésorier du CSE
- Référent handicap