

## Prendre la parole en public avec aisance : Commerciaux

version 05/2023

### Objectifs

- Faire adhérer en communiquant efficacement
- Convaincre et influencer
- Acquérir les techniques essentielles pour vous affirmer, développer votre potentiel et créer des relations constructives.

### Compétences visées

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Prendre la parole en public avec aisance
- Structurer clairement votre intervention

### Validation des acquis

Les acquis sont évalués en continu et en fin de formation afin de pouvoir délivrer une attestation de formation.

Un questionnaire à 3 mois est proposé pour mesurer les acquis et leur pérennité.

### Qualité du ou des formateurs

Formatrice expérimentée dans l'animation commerciale, le management et la communication.

### Pédagogie

- Méthode interactive
- Mise en situation

### Organisation et suivi de l'action

Le suivi de l'exécution de l'action se fait à l'aide de feuilles de présence émargées par les stagiaires. Elles sont signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation totale de la formation

### Livrables

Attestation individuelle de formation - Certificat de réalisation

#### Groupe :

4 à 12 personnes

#### Durée :

7 heures

#### Public :

Toute personne appelée à prendre la parole en public

#### Pré requis :

Aucun

#### À fournir :

Aucun

#### Lieu :

Inter : Dans nos salles à Vannes  
Intra : Dans vos locaux

#### Modalité :

Présentiel

#### Type :

Formation initiale

#### Tarif :

Inter : 350.00  
Intra : nous consulter

#### Accessibilité :

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement.

#### Passerelles et

#### équivalences :

NC

#### Référent pédagogique :

02 97 61 45 72

#### Délai d'accès :

La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale.

#### Taux de réussite des stagiaires :

99% en 2023 pour les formations SST.

#### **\*\*\*Taux de satisfaction :**

99% selon les évaluations à chaud en 2023.



## Programme

### **Améliorer sa prise de parole en public :**

En amont de sa prise de parole :

- ° Identification du public cible
- ° Les points clés que l'on souhaite aborder
- ° Définir l'objectif (vente, présentation, négociation...)
- ° Travailler son pitch

Préparation psychologique :

- ° Se préparer physiquement en maîtrisant ses réactions physiques.
- ° Gérer sa voix : tonalité, volume, rythme.
- ° Gérer son expression orale : articulation, débit, tics de langages, silences.
- ° Soigner son non-verbal : sourire, regard, gestuelle, attitude, mimiques, micro-expressions.
- ° Gestion du stress

Au cours de la prise de parole :

- ° Etre précis
- ° Maîtriser sa voix
- ° S'adapter : pratiquer l'écoute active
- ° Créer une interactivité avec le public
- ° Savoir conclure son échange

### **SYNTHESE DE LA SESSION**

- ° Bilan oral et évaluation à chaud