

## PSC1

version 05/2023

### Objectifs

- Acquérir les connaissances essentielles pour secourir un blessé
- Etre capable d'intervenir dans une situation d'urgence
- Savoir présenter l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours

### Compétences visées

A l'issue de la formation vous serez capable de:

- Reconnaître une situation anormale et analyser le risque
- Effectuer une protection rapide adaptée au risque
- Examiner prestement l'éventuelle victime et effectuer les gestes propres à préserver sa santé sans aggraver son état
- Prévenir rapidement et efficacement les secours.
- Intervenir dans une situation d'urgence ;
- Préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours.

### Validation des acquis

Chacun des modules fait l'objet d'une évaluation individuelle par le formateur qui détermine si les gestes et la conduite à tenir ont été correctement assimilés.

Un cas concret permet une évaluation sommative qui précise le degré de maîtrise sur les plans de la protection, de la surveillance, de l'alerte et du bilan, ainsi que la réalisation et l'efficacité des gestes.

Le participant peut ainsi s'assurer que son action est conforme à l'urgence rencontrée.

### Qualité du ou des formateurs

Formateur(s) spécialisé(s) dans le domaine de la prévention, de l'intervention en urgence et des premiers secours et disposant d'une expérience professionnelle significative dans ce domaine, titulaires du certificat de compétences "Formateur Prévention et Secours Civiques" ou "Formateur aux Premiers Secours", à jour de formation continue.

### Pédagogie

La méthode pédagogique est essentiellement active, avec une composante didactique : le formateur présente les scénarios, indique les gestes à effectuer et communique ses observations aux participants avec des précisions d'ordre théorique quant aux différentes situations.

### Organisation et suivi de l'action

Le suivi de l'exécution de l'action se fait à l'aide de feuilles de présence émargées par les stagiaires. Elles sont signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation totale de la formation

### Livrables

Cette aptitude à secourir est sanctionnée par un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile conforme à l'arrêté du 24 juillet 2007 du Ministère de l'Intérieur en application de la loi n°2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile. Une attestation individuelle de formation et un certificat de réalisation sont également remis.

 **Groupe :**  
4 à 10 personnes

 **Durée :**  
7heures

 **Public :**  
Toute personne souhaitant acquérir la capacité à exécuter correctement les gestes de premiers secours.

 **Pré requis :**  
Aucun

 **À fournir :**  
Aucun

 **Lieu :**  
Inter : Dans nos salles à Vannes  
Intra : Dans vos locaux

 **Modalité :**  
Présentiel

 **Type :**  
Formation initiale

 **Tarif :**  
Inter : 150.00  
Intra : nous consulter

 **Accessibilité :**  
Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement.

 **Passerelles et équivalences :**  
N/A

 **Référent pédagogique :**  
02 97 61 45 72

 **Délai d'accès :**  
La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale.

 **Taux de réussite des stagiaires :**  
99% en 2023 pour les formations SST.

**\*\*\*Taux de satisfaction :**  
99% selon les évaluations à chaud en 2023.



## Programme

### Module 1 : La protection

- ° Supprimer un danger pour assurer sa protection, celle de la victime et celle des autres
- ° Réaliser un dégagement d'urgence

### Module 2 : L'alerte

- ° Transmettre un message complet au service de secours adapté

### Module 3 : La victime s'étouffe

- ° Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- ° Réaliser l'enchaînement de techniques de désobstruction chez l'adulte
- ° Réaliser l'enchaînement de techniques de désobstruction chez le nourrisson

### Module 4 : La victime saigne abondamment

- ° Effectuer sans délai une compression manuelle directe
- ° Poser un tampon relais
- ° Agir face à une victime qui saigne du nez ou crache du sang

### Module 5 : La victime est inconsciente

- ° Apprécier l'état de conscience
- ° Libérer les voies aériennes
- ° Apprécier la respiration
- ° Mettre en position latérale de sécurité (PLS)

### Module 6 : L'arrêt respiratoire (RCP) et la défibrillation automatisée externe (DAE)

- ° Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire adaptée à l'adulte
- ° Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire adaptée à l'enfant
- ° Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire adaptée au nourrisson
- ° Mettre en œuvre le défibrillateur automatisé externe (DAE)

### Module 7 : La victime se plaint d'un malaise

- ° Reconnaître les signes visibles du malaise
- ° Interroger la victime sur son état de santé
- ° Mettre en position d'attente pour éviter l'aggravation

### Module 8 : La victime se plaint après un traumatisme

- ° Installer en position d'attente une victime d'une plaie grave
- ° Nettoyer une plaie simple
- ° Arroser une brûlure à l'eau froide

° Éviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique

Cette aptitude à secourir est sanctionnée par un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile conforme à l'arrêté du 24 juillet 2007 du Ministère de l'Intérieur en application de la loi n°2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.