

MAC SST

version 05/2023

Objectifs

Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences SST (formation MAC) ont pour objectif de maintenir le SST en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident en renouvelant sa certification.

Compétences visées

À l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
- Alerter et faire alerter en cas d'incident
- Secourir la victime de manière appropriée

Validation des acquis

- Une mise en situation d'AT simulée et tirée au sort, au cours de laquelle le candidat démontre ses compétences pour intervenir dans la situation, sans réalisation obligatoire de la totalité de l'action.
- Sur la base du scénario de l'épreuve 1, un questionnement du candidat par le formateur
- Épreuves certificatives finales (6 minutes par candidat pour un total d'1 h en groupe complet).

Qualité du ou des formateurs

Formateur expérimenté, spécialisé dans la santé et la sécurité au travail, à jour de formation continue (certificat de formateur SST en cours de validité).

Pédagogie

La méthode pédagogique est essentiellement active, avec une composante didactique: le formateur présente les scénarios, indique les gestes à effectuer et communique ses observations aux participants avec des précisions d'ordre théorique quant aux différentes situations.

- Échanges entre pairs et discussion de groupe
- Exercices pratiques - Mise en situation - Démonstration
- Simulation et jeux de rôle

Organisation et suivi de l'action

- La formation dure 7h (1J) minimum. Il faut le cas échéant ajouter un volume d'heures pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession, c'est-à-dire ceux qui requièrent une conduite à tenir différente ou complémentaire de celle enseignée dans la formation de base, définie par les services de santé au travail.
- Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail. La non-réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) fait perdre la « certification SST ».

Livrables

- Attestation individuelle de formation - Certificat de réalisation
- Certificat de Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

Groupe :

4 à 10 personnes

Durée :

7heures

Public :

Sauveteur Secouriste du Travail renouvelant leur certification

Pré requis :

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée et datant de moins de 2 ans.

À fournir :

Certificat SST

Lieu :

Inter : Dans nos salles à Vannes
Intra : Dans vos locaux

Modalité :

Face à face en présentiel

Type :

Renouvellement

Tarif :

Inter : 140.00
Intra : nous consulter

Accessibilité :

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement.

Passerelles et équivalences :

Allègement individualisé de formation pour les détenteurs du diplôme PSC1.

Référent pédagogique :

02 97 61 45 72

Délai d'accès :

La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale.

Taux de réussite des stagiaires :

99% en 2023 pour les formations SST.

*****Taux de satisfaction :**

99% selon les évaluations à chaud en 2023.



Programme

Séquence 1 : Présentation de la formation et de son organisation

- Accueil des participants
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours
- Les actualisations / modification de la formation SST
- Les risques spécifique de l'entreprise ou de l'établissement

Séquence 2 : Evaluation des acquis du SST

- Identification des écarts par rapport au comportement attendu du SST

Séquence 3 : Poursuite de la démarche de prévention

Module 1 : Prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

Module 2 : Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- Partager ses repérages de situations de travail à risques
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

Module supplémentaire : Prévention des risques de transmission du Covid 19

- Les mesures barrières au travail,
- Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydro alcoolique,
- Comment porter correctement un masque et le retirer,
- Comment mettre des gants et les retirer,
- Conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19,
- L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

Module 3 : Réaliser une protection adaptée

- Le dégagement d'urgence, le retournement, la désobstruction adulte
- Les messages d'alertes aux populations
- Déceler une urgence vitale
- Mise en oeuvre des gestes de secours

Module 4 : Examiner la victime

- L'examen (Recherche de la conscience et LVA) sera organisé sous forme d'atelier avec un mannequin corps entier
- L'ordre des priorités
- La compression directe, le pansement compressif, le garrot, les positions d'attentes (pratiqués sur les stagiaires eux-mêmes)
- Les techniques de désobstruction enfant et nourrisson
- Les PLS , la RCP
- Identification et suppression du danger

Module 5 : Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors
- La transmission de l'alerte
- Consignes internes à l'entreprise ou à l'établissement

Module 6 : Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation

Séquences 4 : Epreuves certificatives

Epreuve 1 :

A partir d'une mise en situation d'accident du travail proposée par le formateur, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement

Epreuve 2 :

Le candidat répondra à un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention

Bilan de la formation

- Bilan oral et évaluation à chaud
- Remise des attestations de fin de formation