

Devenir citoyen sauveteur (4H)

version 05/2023

Objectifs

Est citoyen sauveteur « toute personne portant assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent ».

Les gestes qui caractérisent le citoyen sauveteur sont la pratique du massage cardiaque, l'utilisation du défibrillateur cardiaque ou tout autre geste de premiers secours.

Compétences visées

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Validation des acquis

Chacun des modules fait l'objet d'une évaluation individuelle par le formateur qui détermine si les gestes et la conduite à tenir ont été correctement assimilés.

Un cas concret permet une évaluation sommative qui précise le degré de maîtrise sur les plans de la protection, de la surveillance, de l'alerte et du bilan, ainsi que la réalisation et l'efficacité des gestes.

Le participant peut ainsi s'assurer que son action est conforme à l'urgence rencontrée.

Qualité du ou des formateurs

Formateur(s) spécialisé(s) dans le domaine de la prévention, de l'intervention en urgence et des premiers secours et disposant d'une expérience professionnelle significative dans ce domaine, titulaires du certificat de compétences "Formateur Prévention et Secours Civiques" ou "Formateur aux Premiers Secours", à jour de formation continue.

Pédagogie


La méthode pédagogique est essentiellement active, avec une composante didactique : le formateur présente les scénarios, indique les gestes à effectuer et communique ses observations aux participants avec des précisions d'ordre théorique quant aux différentes situations.

Organisation et suivi de l'action


Le suivi de l'exécution de l'action se fait à l'aide de feuilles de présence émargées par les stagiaires. Elles sont signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation totale de la formation

Livrables

Une attestation individuelle de formation et un certificat de réalisation sont également remis.


 **Groupe :**
4 à 10 personnes

 **Durée :**
4 heures

 **Public :**
Salariés préalablement à leur départ en retraite

 **Pré requis :**
Aucun


 **À fournir :**
Aucun

 **Lieu :**
Inter : Dans nos salles à Vannes
Intra : Dans vos locaux

 **Modalité :**
Présentiel


 **Type :**
Formation continue


 **Tarif :**
Inter : 0.00
Intra : nous consulter

 **Accessibilité :**
Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement.

 **Passerelles et équivalences :**
N/A

 **Référent pédagogique :**
02 97 61 45 72

 **Délai d'accès :**
La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale.

 **Taux de réussite des stagiaires :**
99% en 2023 pour les formations SST.

*****Taux de satisfaction :**
99% selon les évaluations à chaud en 2023.



Programme

Accueil

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Objectifs et attentes vis-à-vis de la formation

Théorie

- Protéger et Alerter
- L'arrêt cardio-respiratoire : définitions, causes, signes, conduites à tenir.
- La chaîne de survie : prise en charge de l'arrêt cardiaque.
- La Réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Le Défibrillateur automatisé externe (DAE/DSA) : présentation et description de l'appareil.
- L'utilisation du DAE/DSA lors d'une RCP : modalités de mise en œuvre.
- Le recueil et la transmission des données.

Pratique

- Utilisation du DAE/DSA en exercice.

QCM de validation

Synthèse

- Bilan collectif oral
- Évaluations individuelles à chaud