

R386 – Catégories 1A/1B / 3A/ OU 3B – Recyclage

PARTICIPANTS	PRE REQUIS	PUBLICS CONCERNES
De 4 à 10 personnes	Aptitude médicale à la conduite de nacelle et être âgé de 18 ans et plus Être en possession de sa tenue de travail complète : harnais de sécurité complet, chaussures de sécurité, casque de sécurité et gants.	Titulaire d'une autorisation de conduite et dont la validité est arrivée au terme des 5 ans.

OBJECTIFS :



- Revoir les règles d'utilisation de nacelle à la conduite en sécurité par une formation théorique et pratique conforme à la recommandation R386.
- Réaliser les tests théoriques et pratiques
- Obtenir le renouvellement de l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Connaissances théoriques - 50 %
Exercices pratiques adaptés – 50 %
Support pédagogique remis à chaque stagiaire

PERIODICITE

A renouveler tous les 5 ans.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Durée : 1 jour

Lieu : Sur site

Animée par : Formateur spécialisé et expérimenté. CACES Chariot cat:1.2.3.4.5 Grue auxiliaire (avec ou sans télécommande) PEMP cat 1.3.A et B Pont Roulant Engins de Chantier cat:1.4.7.8.9

EVALUATION / VALIDATION

Évaluation théorique et pratique des connaissances acquises lors de la formation. Après avis favorable, délivrance d'une attestation en vue de la délivrance par l'employeur de l'autorisation de conduite.
Attestation individuelle de formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation théorique :

Appliquer la recommandation R386 dans son activité

- Identifier les caractéristiques de la réglementation
- Respecter la signalisation implantée
- Respecter les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Utiliser du matériel conforme à la réglementation

Utiliser une PEMP pour des travaux en hauteur

- Mettre en place un balisage efficace pour les travaux à réaliser
- Identifier les règles de stabilité sur une PEMP
- Interpréter un abaque de charge et les pictogrammes de sécurité présents
- Positionner la PEMP en fonction des contraintes liées à l'environnement et de la zone d'évolution
- Utiliser les manœuvres de secours

Assurer l'entretien journalier des engins

- Réaliser une prise de poste efficace et des vérifications journalières
- Interpréter les pictogrammes de produits dangereux
- Utiliser les équipements de protection individuelle adaptés
- Identifier les risques divers liés aux opérations de maintenance

Rendre compte des anomalies constatées

- Réaliser une fin de poste efficace
- Renseigner les documents éventuels
- Communiquer sur les problèmes rencontrés durant la journée

Formation pratique sur PEMP

- Vérifications et prise de poste
- Déplacements et évolutions
- Maintenance de 1^{er} niveau
- Manœuvres
- Mises en situations diverses
- Exercices adaptés à la spécificité des sites
- Validation en cours d'exercices

Tests théoriques

- Corrigé du test et résultats
- Bilan général de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Evaluation du formateur à la conduite en sécurité