

## MANUTENTION ET ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE AU DOMICILE DES PERSONNES AGEES

PARTICIPANTS	PRE REQUIS	PUBLICS CONCERNES
Groupe de 10 personnes maximum	Cette formation ne nécessite pas de pré requis	Tous professionnels intervenant auprès des personnes âgées

### OBJECTIFS :



Acquérir les bases de la manutention des personnes, ainsi que des gestes et postures sécuritaires dans leurs activités quotidiennes, dans le respect du potentiel et de l'habitude de vie de la personne âgée.  
Economiser ses efforts lors de travaux d'entretien et de manutention des charges  
Contribuer à l'évolution et l'amélioration des conditions de travail

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques,  
Démonstration et techniques de manutention des personnes en situations reconstituées.

### ORGANISATION DE LA FORMATION

Durée : 2 JOURS

Animée par : Formateur - Titulaire Master STAPS, Mention M2S. Depuis 201, Formateur SST, G&P Personnalisé, PRAP IBC, APS ASD

### EVALUATION / VALIDATION

Attestation individuelle de formation

### PROGRAMME DE LA FORMATION

Connaissance sur l'anatomie du dos et des articulations

Manutention – Gestes et Postures (prévention/protection)

Principes de base d'ergonomie (gestes et postures)

Différentes méthodes de manutention

Techniques d'aide aux activités motrices et aux gestes de la vie quotidienne, avec ou sans appareillage :

- les déplacements,
- la marche
- les transferts,
- les levers-couchers
- les rehaussements au lit et au fauteuil
- l'habillement – le déshabillage,

Identification des risques et accidents professionnels pour l'intervenant

Les Propositions d'amélioration du poste de travail

Les règles de prévention et de sécurité

La démarche de prévention des risques professionnels