



## AIDE A LA TOILETTE DES PERSONNES AGEES



### PROGRAMME

- Prise en compte des besoins, demandes, pudeur de la personne
- Evaluer les capacités de la personne
- Les limites de l'aide à domicile
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité à domicile
- Aide à toilette : au lavabo, douche, lit
- Aide à l'habillage et déshabillage
- Les soins annexes : rasage, hygiène bucco-dentaire, pose de bas de contention...
- Observation des signes anormaux de la peau et transmissions
- La dimension relationnelle, le prendre soin
- La personne a des troubles liés à la pathologie, aphasie, blocage corporel, elle a des rétractions...
- Instaurer une relation de confiance entre la personne aidée et la personne aidante



### Méthode pédagogique

La pédagogie active et participative favorise les échanges  
Travail de réflexion à partir du vécu des participants.  
Apports théoriques et pratiques en référence au contenu.

### Objectifs

- Assurer des soins d'hygiène à domicile dans le respect, le confort, le bien-être et la sécurité de la personne
- Respecter son intimité, ses capacités (reliées à la pathologie)
- Maintenir et stimuler l'autonomie
- Prendre en compte la globalité de la personne
- Redéfinir le cadre de l'aide à la toilette à domicile
- Asseoir le temps de la toilette dans sa dimension relationnelle
- Assurer des soins d'hygiène en fonction des différentes pathologies (démences, parkinson...)



### Durée

2 jours



### Public

Aides à domicile ayant à accompagner les personnes âgées dans la réalisation de la toilette à leur domicile.

### Validation

Attestation de stage



### Animation

E. LE BOT – Diplôme de Formateur pour Adultes (1988)  
Formatrice 8 auprès de différents publics : Travailleurs sociaux, responsables de service d'aide à la personne, Aide- soignante, aide médico- psychologique, auxiliaire de vie sociale.  
Jury d'examens du secteur sanitaire et social